

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 21.09.22 среда
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,30	15,69	77,52	486,20
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,87	15,44	74,73	473,94
Стоимость питания за день по категории		60,00				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,84	4,50	50,23	220,65
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,39	13,07	1,65	169,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,80	18,06	83,34	534,97
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	70,00	17,64	18,47	4,91	256,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	43,88	39,96	117,38	901,87
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДПЗ8000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	41,71	37,79	118,81	879,37
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,30	15,69	77,52	486,20

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПЗ8000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	41,36	37,33	116,68	865,27
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,84	4,50	50,23	220,65
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,39	13,07	1,65	169,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,80	18,06	83,34	534,97

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДПЗ8000	Гуляш (филе птицы)	70,00	17,64	18,47	4,91	256,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	48,30	42,89	130,89	975,43
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	70,00	17,64	18,47	4,91	256,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	49,27	43,84	137,18	1012,93
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____